

Vorrats-Checkliste

Lebensmittel, Mineralwasser, Fruchtsäfte für 7-14 Tage	<input type="checkbox"/>
Zivilschutz-Apotheke, persönliche Medikamente	<input type="checkbox"/>
Körperpflege, Hygieneartikel	<input type="checkbox"/>
Kerzen, Taschenlampe, Radio, Ersatzbatterien, Zünder	<input type="checkbox"/>
Notgepäck, Dokumentenmappe	<input type="checkbox"/>
Ablaufdatum von Lebensmittel und Medikamente kontrollieren	<input type="checkbox"/>

Dokumentenmappe

Geburtsurkunde	<input type="checkbox"/>
Staatsbürgerschaftsnachweis	<input type="checkbox"/>
Heiratsurkunde	<input type="checkbox"/>
Meldezettel	<input type="checkbox"/>
Reisepass	<input type="checkbox"/>
Zeugnisse (Meisterbrief, Studiennachweis, etc.)	<input type="checkbox"/>
Versicherungspolizzen	<input type="checkbox"/>
Liste der versicherten Wertgegenstände	<input type="checkbox"/>
Sparbücher	<input type="checkbox"/>
Zertifikate (Echtheit von Antiquitäten, Bilder, etc.)	<input type="checkbox"/>
Sonstige Urkunden (Typenschein, Kaufverträge, Wertpapiere, Testament, Bescheide, Gerichtsurteile, usw.)	<input type="checkbox"/>

Notgepäck

Warme Kleidung (Windjacke, Pullover, Socken, Unterwäsche, Handschuhe, etc.)	<input type="checkbox"/>
Regenschutzjacke	<input type="checkbox"/>
Feste Schuhe	<input type="checkbox"/>
Wolldecke / Schlafsack	<input type="checkbox"/>
Notproviant	<input type="checkbox"/>
Zünder / Feuerzeug	<input type="checkbox"/>
Trockenspiritus- / Campingkocher, Campinggeschirr	<input type="checkbox"/>
Dosenöffner, Taschenmesser	<input type="checkbox"/>
Thermos-/ Feldflasche	<input type="checkbox"/>
Hygieneartikel	<input type="checkbox"/>
Reiseapotheke	<input type="checkbox"/>
Taschenlampe und Taschenradio inkl. Ersatzbatterien	<input type="checkbox"/>
Nähzeug	<input type="checkbox"/>

Zivilschutz-Apotheke

Verbandsmaterial		Arzneimittel	
3 Stk. Verbandmull, 25 cm / steril	<input type="checkbox"/>	Vom Arzt verschriebene Medikamente	<input type="checkbox"/>
3 Stk. Mullbinden, 6 cm / festkantig	<input type="checkbox"/>	Schmerzstillende Medikamente	<input type="checkbox"/>
3 Stk. Mullbinden, 8 cm	<input type="checkbox"/>	Tabletten gegen Durchfall	<input type="checkbox"/>
1 Stk. Elastische Binde, 5 m / 8 m	<input type="checkbox"/>	Tabletten gegen Halsschmerzen	<input type="checkbox"/>
2 Stk. Momentverbände, Größe 3	<input type="checkbox"/>	Abführmittel	<input type="checkbox"/>
1 Rolle Heftpflaster, 2,5 cm breit	<input type="checkbox"/>	Kamillentropfen	<input type="checkbox"/>
1 Pkg. Heftpflaster mit Wundkissen, 6 cm	<input type="checkbox"/>	Vitaminpräparate	<input type="checkbox"/>
1 Stk. Mezzallwundverband	<input type="checkbox"/>	Wund- und Heilsalbe	<input type="checkbox"/>
1 Pkg. Plaster Strips	<input type="checkbox"/>	Alkohol 70%	<input type="checkbox"/>
1 Dreiecktuch	<input type="checkbox"/>	Wundbenzin	<input type="checkbox"/>
Verbandwatte	<input type="checkbox"/>	Desinfektionsmittel	<input type="checkbox"/>
Verbandklammern	<input type="checkbox"/>	Nasentropfen, Hustenmittel	<input type="checkbox"/>
Sicherheitsnadeln	<input type="checkbox"/>	Kaliumjodid-Tabletten Achtung: Nur auf ausdrückliche Anordnung der Gesundheitsbehörde einnehmen.	<input type="checkbox"/>
Sonstiges: Fieberthermometer, Verbandschere, Pinzette, Lederfingerling			

ZIVILSCHUTZ-CHECKLISTE

Körperpflege

Zahnbürste	<input type="checkbox"/>	Zahnpasta	<input type="checkbox"/>
Seife	<input type="checkbox"/>	Haarshampoo	<input type="checkbox"/>
Toilettenpapier	<input type="checkbox"/>	Binden / Tampons	<input type="checkbox"/>
Rasierzeug	<input type="checkbox"/>	Vollwaschmittel	<input type="checkbox"/>
Müllbeutel	<input type="checkbox"/>	Putzmittel	<input type="checkbox"/>

Energieausfall

Batterieradio	<input type="checkbox"/>	Reservebatterien	<input type="checkbox"/>
Taschenlampe	<input type="checkbox"/>	Kerzen	<input type="checkbox"/>
Zünder / Feuerzeug	<input type="checkbox"/>	Petroleum- oder Gaslampen	<input type="checkbox"/>
Spiritus-, Campingkocher	<input type="checkbox"/>	Notofen inkl. Brennstoff	<input type="checkbox"/>